



Es geht nicht darum,
der oder die Beste zu
sein.

Es geht darum,
besser als gestern zu
sein!

Cross Duathlon

Du musst erst BEGINNEN,
um zu GEWINNEN!

Mieminger Badensee goes Duathlon



1. Spie Cross Duathlon Mieming

Offene Klasse /
3er Staffel

6.Mai2023

Online Anmeldung unter: my.raceresult.com



Veranstaltungsort: Mieminger Badeseen

Startzeit: 11:00 Uhr: Start Schüler A, Jugend, Junioren, Offene Klasse
13:00 Uhr: Start Schüler B m
13:05 Uhr: Start Schüler B w
13:45 Uhr: Start Schüler C m
13:50 Uhr: Start Schüler C w
15:30 Uhr: Start Schüler D m
15:35 Uhr: Start Schüler D w
16:00 Uhr: Start Schüler E m
16:05 Uhr: Start Schüler E w
16:30 Uhr: Start Staffel

Check In: **Duathlon Schüler A, Jugend, Junioren, Offene Klasse**
10:15-10:45 Uhr: Check-in Schüler A, Jugend, Junioren, Offene Klasse
Duathlon Schüler B, Schüler C
12:20-12:45 Uhr: Check-in Schüler B, Schüler C
Duathlon Schüler D, Schüler E, Staffel
15:00-15:15 Uhr: Check-in Schüler D, Schüler E

Check out: **Duathlon Schüler A, Jugend, Junioren, Offene Klasse**
12:00-12:15 Uhr: Check-out
Duathlon Schüler B, Schüler C
14:15-14:30 Uhr: Check-out

Zeitnahme: race result - Andreas Mayr // die Zeitnahme erfolgt mittels Chips. Bei Verlust des Chip muss ausnahmslos eine Gebühr von € 50,00 entrichtet werden.

Kontakt: E-Mail: triteamoberland@gmail.com, Tel: +43 664 88599658

Anmeldung: Die Online-Anmeldung ist unter www.my.raceresult.at ab sofort möglich – bereits erfolgte Anmeldungen zum Triathlon ersetzen die Duathlon-Anmeldung
Staffel-Anmeldung vor Ort!

Anmeldeschluss: Donnerstag, 04. Mai 2023, 12:00 Uhr

Startgebühr: Schülerklassen bis Junioren € 20,00
Offene Klasse € 20,00
Teambewerb (Staffel) € 30,00

Klasseneinteilung und Distanzen

1. Spie-Cross-Duathlon 2023

Klasse	Jahrgang	Laufen 1	MTB	Laufen 2	Startgebühr
Schüler E	2016/2017	250 m	750 m/6 HM	125 m	€ 20,00
Schüler D	2014/2015	500m	1,0 km/12 HM	250 m	€ 20,00
Schüler C	2012/2013	1,7 km/12 HM	3,8 km/32 HM	0,8 km/6 HM	€ 20,00
Schüler B	2010/2011	1,9 km/54 HM	4,8 km/44 HM	0,8 km/6 HM	€ 20,00
Schüler A	2008/2009	3,7 km/66 HM	9,7 km/88 HM	1,9km/54 HM	€ 20,00
Jugend	2006/2007	3,7 km/66 HM	9,7 km/88 HM	1,9km/54 HM	€ 20,00
Junioren	2004/2005	3,7 km/66 HM	9,7 km/88 HM	1,9km/54 HM	€ 20,00
Offene Klasse		3,7 km/66 HM	9,7 km/88 HM	1,9km/54 HM	€ 20,00
Staffel		1,7 km/12 HM	4,0 km/32 HM	1,7 km/12 HM	€ 30,00

Offene Klasse, Jun., Jug., Schüler A



Schüler B



Schüler C



Schüler D



Schüler E



Staffel



Haftung: Für Verletzungen, Unfälle, Sachschäden oder Diebstahl wird keine Haftung seitens des Veranstalters übernommen. Für den persönlichen Trainings- und Gesundheitszustand sowie den technischen Zustand des verwendeten Materials ist jeder Athlet selbst verantwortlich. Mit der Annahme der Startunterlagen erkennt der Teilnehmer die Wettkampfbestimmungen sowie die Ausschreibung als Verfahrensordnung für sich verbindlich an.